

Trabzon Ahi Evren Göğüs Kalp Damar Cerrahisi Eğitim Araştırma Hastanesi
Nisan Ayı 30 Günlük Yemek Listesi



240054150

01.04.2024 - 30.04.2024

Tarih	Kahvaltı	Öğle/Akşam Yemeği
01 Nisan 2024 PAZARTESİ	Çay – Beyaz peynir – S. Zeytin – Pekmez (kıymalı yumurta – yayla çorba – kaşar peyniri – Y. Zeytin)	Kadınbudu köfte-patates püre 26.03.2024 Yayla çorba Laz böreği
02 Nisan 2024 SALI	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Reçel (patates kızartma – şehriye çorba – beyaz peynir – bal)	Fırın tavuk-nohutlu pirinç pilavı Şehriye çorba Mevsim salata
03 Nisan 2024 ÇARŞAMBA	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin – Kakaolu Fındık Krema (menemen – mercimek çorba – Beyaz Peynir – Y. Zeytin)	Patates oturtma Yoğurtlu mantı makarna Mercimek çorba (elma komposto)
04 Nisan 2024 PERŞEMBE	Çay – Beyaz Peynir – Y. Zeytin – Bal (patatesli yumurta – toyga çorba – S. Zeytin – reçel)	Et kapama Toyga çorba Kadayıf (şehriyeli bulgur pilavı)
05 Nisan 2024 CUMA	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Pekmez (kıymalı börek – kaşarlı domates çorba – Beyaz Peynir – kakaolu fındık krema)	Etli kuru fasulye Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt (kaşarlı domates çorba)
06 Nisan 2024 CUMARTESİ	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin – Reçel (patates kızartma – ezogelin çorba – Yumurta – Y. Zeytin)	Tavuk köfte-soslu makarna Ezogelin çorba Ayrar
07 Nisan 2024 PAZAR	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Kakaolu Fındık Krema (menemen – mercimek çorba – kaşar peyniri - pekmez)	Et sote-şehriyeli pirinç pilavı Mercimek çorba Mevsim salata
08 Nisan 2024 PAZARTESİ	Çay – Yumurta – Y. Zeytin – Bal (patatesli börek – erişte sebze çorba – beyaz peynir – S. Zeytin)	Karnıyarık Şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt (erişte sebze çorba)
09 Nisan 2024 SALI	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin – Pekmez (kıymalı yumurta – ezogelin çorba – beyaz peynir – Y. Zeytin)	Güveç Şehriyeli pirinç pilavı Ayrar (ezogelin çorba)
10 Nisan 2024 ÇARŞAMBA	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Reçel	Kuru köfte-piyaz Yayla çorba Baklava
11 Nisan 2024 PERŞEMBE	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Kakaolu Fındık Krema	Sebzeli fırın tavuk Şehriyeli bulgur pilavı Mevsim salata
12 Nisan 2024 CUMA	Çay – Kaşar Peyniri – Y. Zeytin – Bal	Kapuska Kıymalı makarna Mercimek çorba
13 Nisan 2024 CUMARTESİ	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Pekmez	Misket köfte Erişte Kaşarlı domates çorba
14 Nisan 2024 PAZAR	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Reçel	Etli nohut Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
15 Nisan 2024 PAZARTESİ	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin – Kakaolu Fındık Krema	Şehriyeli güveç Yoğurtlu karışık kızartma Ezogelin çorba
16 Nisan 2024 SALI	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Bal	Tavuk şiş-şehriyeli bulgur pilavı Toyga çorba Tulumba

17 Nisan 2024 ÇARŞAMBA	Çay – Yumurta – Y. Zeytin – Pekmez	İspanak-yoğurt Kıymalı börek Kaşarlı domates çorba
18 Nisan 2024 PERŞEMBE	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin - Reçel	Et haşlama Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt
19 Nisan 2024 CUMA	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin - Kakaolu Fındık Krema	Hasanpaşa köfte-soslu makarna Mercimek çorba Mevsim salata
20 Nisan 2024 CUMARTESİ	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Bal	Fırın tavuk-kısır Yayla çorba Tatlı
21 Nisan 2024 PAZAR	Çay – Kaşar Peyniri – Y. Zeytin - Pekmez	Patates oturtma Şehriyeli bulgur pilavı Ayran
22 Nisan 2024 PAZARTESİ	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin - Reçel	Etli kuru fasulye Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt
23 Nisan 2024 SALI	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Kakaolu Fındık Krema	Yufka kebabı Erişteli sebze çorba Sütlaç
24 Nisan 2024 ÇARŞAMBA	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin - Bal	Misket köfte Yoğurtlu mantı makarna Ezogelin çorba
25 Nisan 2024 PERŞEMBE	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin - Pekmez	Patlıcan musakka Şehriyeli bulgur pilavı Cacık
26 Nisan 2024 CUMA	Çay – Yumurta – Y. Zeytin - Reçel	Tavuk döner-şehriyeli pirinç pilavı Mercimek çorba Ayran
27 Nisan 2024 CUMARTESİ	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin - Kakaolu Fındık Krema	Etli taze fasulye Peynirli börek Şehriye çorba
28 Nisan 2024 PAZAR	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin - Bal	Kadınbudu köfte-patates kavurma Toyga çorba Mevsim salata
29 Nisan 2024 PAZARTESİ	Çay – Yumurta – S. Zeytin - Pekmez	Bahçevan kebab Şehriyeli bulgur pilavı Ezogelin çorba
30 Nisan 2024 SALI	Çay – Kaşar Peyniri – Y. Zeytin - Reçel	Tavuk köfte-şehriyeli pirinç pilavı Mercimek çorba Ayran

***Parantez içinde yazılanlar sahur ve iftara mahsustur.**